

要点整理シート

電話診察やビデオ通話は、伝わりにくかったり言い忘れていたりしやすいです。

このシート内にご自身が相談したい内容の要点をまとめて整理してみてください。

そうすることで1回1回の診察が、あなたにとって価値のあるものになります。

1. 今日あなたがこれだけは相談したいと思うことを箇条書きで3つあげてください。

- ・
- ・
- ・

2. その中で一番重要な項目はどれですか。

ありがとうございました